



令和3年4月30日

中城みなみ保育園・幼稚園

看護師 渡慶次

入園、進級から約1ヶ月たちましたが、新型コロナウイルス感染症が収束せず、蔓延防止が発令され感染予防対策は継続をする必要があります。

また、自分の免疫力を高めることも大切です。睡眠を十分に取り、栄養バランスの良い食事をとりましょう。

外出が制限されていますが、生活リズムは崩さずに日々を過ごしましょう

朝の早起き



食事をしっかり食べる



睡眠をしっかり取る



☆こんな症状に気を付けよう

疲れが取れない



食欲がない



やる気が出ない



不安を感じる



イライラする



☆5月頃の感染症もあります。今一度気を引き締めてお子様の健康を観察していきましょう。

溶連菌感染症→A群溶結性レンサ球菌によって引き起こされる感染症

咽頭結膜熱→アデノウイルスの感染によって咽頭や眼に炎症が起こったり発熱したりする。

ロタウイルス→乳幼児における下痢症の主要な病原体。5～6歳までに一度は経験する。

手足口病→エンテロウイルス、キクサッキーウイルスによって、口の中や周りや手足の先に水ぶくれの発疹が現れる病気