



7月ほけんだより

令和3年6月30日
中城みなみ保育園・幼稚園
看護師 渡慶次

暑い日が続くようになり、湿度も高く今までよりもさらに熱中症にならないよう注意が必要です。

また、水遊び、プール遊びが始まります。水遊びができるか事前の体調チェックをしっかりと行っていきましょう！

水遊び前チェック

- 爪はのびていませんか？
- 皮膚に異常がありませんか？
- 熱がありませんか？
- 鼻水や咳がでていませんか？
- 目やにや充血がありませんか？
- 食事や睡眠はとれていますか？

保護者の皆さまへ
コロナウイルス感染症の流行によって5歳児のプール遊びが涼をとる水遊びに代わることがあります。



一つでもチェックがある場合水遊びをひかえましょう。

気をつけよう！！
夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて主症状を挙げてみました。

ペルパングーナ

高熱とのどの痛み特にのどは水泡や潰瘍ができるためかなり痛む(乳児はミルクが飲めないほど)



フル熱

高熱とどの痛みのほか目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状で

30度~40度程の熱
4,5日続く

目の充血
目やに

のどの腫れ
のどの痛み



手足口病、足、口の中に小さな発疹や水疱ができ、熱が出ることもある

☆症状が見られた場合は病院へ受診しますようお願いいたします。