



給食こんだて



令和3年

★赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)栄養士 野原正子

日曜	献立名	おやつ			おもな材料(昼食)			日曜	献立名	おやつ			おもな材料(昼食)		
		午前(1~2歳児)	午後(1~5歳児)		あか	きいろ	みどり			午前(1~2歳児)	午後(1~5歳児)		あか	きいろ	みどり
2月	ごはん(強化米入り) 豚肉のしょうが焼き ひじきの五目煮 マカロニサラダ みそ汁 ネーブル	米せんべい	オートミールスナック		豚もも肉 干ひじき 竹小町 油揚げ わかめ	精白米 強化米 マカロニ	人参 こんにゃく ニラ りんご きゅうり とうがん ネーブル	18水	のりごはん(強化米入り) 肉じゃが 温サラダ みそ汁 バナナ	米せんべい			豚肉 油揚げ わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	系こんにゃく 玉ねぎ 人参 GP しめじ ブロッコリー キャベツ Hコーン缶
3火	クファージュシー さばのみそ焼き 切干大根のイリチー もずくスープ スイカ	バナナ			ツナ缶 さば 豚肉 もずく 絹ごし豆腐	精白米 強化米 白ゴマ	人参 干しいたけ ニラ 切干大根 かんぴょう 人参 系こんにゃく	19木	弁当会	りんご					
4水	沖縄そば かぼちゃの煮物 キャベツのツナあえ ネーブル	米せんべい			豚三枚肉 丸かまぼこ ツナ缶	沖縄そば(茹)	刺身昆布 かぼちゃ さやいんげん キャベツ きゅうり ネーブル	20金	ごはん(強化米入り) さばのみそ焼き きんぴらごぼう ブロッコリー すまし汁 メロン	米せんべい			さば 豚肉 わかめ	精白米 強化米	ごぼう 人参 ニラ 系こんにゃく ほんしめじ ブロッコリー たけのこ レタス
5木	マージンごはん 豆腐ハンバーグ ほうれん草炒め 鶏肉汁 ネーブル	りんご			牛ひき肉 豚ひき肉 豆腐 竹小町 鶏もも肉	精白米 強化米 もちきび さつま芋	玉ねぎ ほうれん草 Hコーン缶 とうがん 干しいたけ ネーブル	21土	もずくどんぶり キャベツのツナあえ みそ汁 ネーブル	***			もずく 豚ひき肉 ツナ缶 豆腐 わかめ	精白米 強化米	ピーマン 赤ピーマン Hコーン缶 キャベツ きゅうり 大根 ネーブル
6金	黒米ごはん 魚の磯天ぷら 人参シリシリー スティックきゅうり みそ汁 バナナ	米せんべい			白身魚 豚肉 ツナ缶 わかめ	精白米 黒米 強化米 てんぷら粉	人参 ブロッコリー もやし きゅうり へちま バナナ	23月	チキンカレー(強化米) きゅうりの甘酢あえ わかめスープ ネーブル	米せんべい			鶏もも肉 しらす干し わかめ わかめ	精白米 強化米 じゃが芋 白ゴマ	人参 玉ねぎ Hコーン缶 GP ピーマン きゅうり みつば
7土	豚肉のみそどんぶり キャベツのツナあえ ゆし豆腐 ネーブル	***			豚もも肉 ツナ缶 ゆし豆腐 あおさ	精白米 強化米	赤ピーマン ほうれん草 玉ねぎ キャベツ ネーブル	24火	黒米ごはん 魚の照り焼き 春雨の中華炒め ブロッコリー みそ汁 スイカ	バナナ			白身魚 豚もも肉 豆腐 わかめ	精白米 黒米 強化米 白ゴマ 春雨	たけのこ キャベツ 人参 しめじ さやいんげん ブロッコリー えのきたけ 人参
10火	キーマカレー(夏野菜) きゅうりの甘酢あえ コーンスープ 桃缶	バナナ			鶏ひき肉 しらす干し わかめ	精白米 じゃが芋	人参 玉ねぎ へちま なす オクラ きゅうり Hコーン缶 Cコーン缶	25水	スパゲティミートソース ブロッコリー ゴマじゃが とうがん汁 バナナ	米せんべい			牛ひき肉 豚ひき肉 ★粉チーズ 油揚げ わかめ	スパゲティ じゃが芋 白すりごま	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン ブロッコリー とうがん バナナ
11水	ロールパン 鶏肉のさっぱり煮 ポテのマヨネーズ焼き ミネストローネ ネーブル	米せんべい			鶏もも肉 ツナ缶 ★チーズ	ロールパン じゃが芋 ▲マカロニ	ピーマン 玉ねぎ 大根 人参 キャベツ ブロッコリー トマト缶 ネーブル	26木	ごはん(強化米入り) 豆腐のかき揚げ 人参シリシリー 鶏団子と春雨のスープ スイカ	りんご			豆腐 竹小町 卵 スパム缶 豚肉 ツナ缶 鶏ひき肉	精白米 強化米 春雨	にがうり 干しいたけ 人参 ブロッコリー もやし 長ねぎ キャベツ
12木	のりごはん(強化米入り) 麻婆なす パンブキンサラダ みそ汁 スイカ	りんご			豆腐 豚ひき肉 わかめ	精白米 強化米	なす 玉ねぎ 人参 かぼちゃ きゅうり とうがん スイカ	27金	マージンごはん チキンナゲツ きんぴらごぼう(カレー風味) マッシュポテト 魚ともずくのスープ ネーブル	米せんべい			鶏ひき肉 豆腐 鶏もも肉 白身魚 もずく ツナ缶	精白米 強化米 もちきび 炒りごま じゃが芋	玉ねぎ ごぼう 人参 さやいんげん ネーブル
13金	のりごはん(強化米入り) 西京焼き 厚揚げの中華煮 そうめん汁 バナナ	米せんべい			白身魚 豚肉 厚揚げ	精白米 強化米 そうめん	玉ねぎ 人参 長ねぎ ピーマン 干しいたけ バナナ	28土	ごはん(強化米入り) 麻婆豆腐 きゅうりの中華風 キャベツのスープ ネーブル	***			◇豆腐 豚ひき肉	精白米 強化米	生しいたけ 人参 ニラ 玉ねぎ たけのこ きゅうり キャベツ えのきたけ
14土	ハヤシライス(ささみ) スティックきゅうり コーンスープ ネーブル	***	保護者研修の為 13時までの保育		鶏ささみ	精白米 強化米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 GP きゅうり Hコーン缶 Cコーン缶 キャベツ ネーブル	30月	ごはん(強化米入り) 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃの煮物 温サラダ 魚のみそ汁 ネーブル	米せんべい			鶏もも肉 白身魚	精白米 強化米	かぼちゃ しめじ ブロッコリー キャベツ Hコーン缶 とうがん ネーブル
16月	豚丼 フライドポテト 春雨スープ ネーブル	米せんべい			豚肩ロース 鶏ささみ	精白米 強化米 じゃが芋 春雨 白ゴマ	玉ねぎ ほうれん草 えのきたけ 人参 たけのこ 白菜 ネーブル	31火	マージンごはん 納豆 厚揚げのケチャップ煮 ひじきのフレンチあえ みそ汁 スイカ	バナナ			ひきわり納豆 厚揚げ 豚もも肉 干ひじき ハム 油揚げ	精白米 強化米 もちきび じゃが芋	玉ねぎ 人参 ニラ ブロッコリー 刻みパセリ きゅうり Hコーン缶 わかめ
17火	黒米ごはん 揚げ魚のケチャップあん ゴーヤーチャンプルー みそ汁 スイカ	バナナ			白身魚 豆腐 卵 わかめ	精白米 黒米 強化米	にがうり 人参 もやし 玉ねぎ しめじ へちま スイカ	★	材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。 ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。 ★ 「離乳食の献立表」は、該当者だけに配布しています。 ★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。						





【令和 3年】

- ★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
- ★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。
- ★ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

【NO1】

(作成者) 栄養士 野原正子

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態	なめらかにすりつぶした状態			舌でつぶせる固さ	
固さ	プレーンヨーグルト状(ごっくん)			歯ぐきでつぶせる固さ	
2月	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のミルク煮 とうがんすり流し すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 玉ねぎ 人参 冬瓜 わかめ ネーブル	全がゆ(べたべた) 魚と野菜のうま煮 冬瓜汁(みそ風味) ネーブル	全がゆ(べたべた) 魚と野菜のうま煮 みそ汁 ネーブル	全がゆ(べたべた) ささみと冬瓜のだし煮 ポテトスープ りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 ささみと冬瓜のだし煮 ポテトスープ りんご
3火	10倍がゆ(とろとろ) 豆腐のすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 玉ねぎ 人参 あおさ 絹ごし豆腐 パナナ	全がゆ(べたべた) 白身魚の野菜あんかけ あおさ汁 パナナ	全がゆ(べたべた) 白身魚の野菜あんかけ あおさ汁 パナナ	全がゆ(べたべた) 冬瓜のそぼろ煮風 ポテト汁(みそ風味) すいかゼリー	全がゆ ⇒ 軟飯 冬瓜のそぼろ煮風 みそ汁 スイカゼリー
4水	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚すり流し かぼちゃペースト すまし汁 (主な材料) 米 かぼちゃ 白身魚 キャベツ 玉ねぎ ネーブル	かぼちゃがゆ(べたべた) 煮魚 野菜スープ パナナ	かぼちゃがゆ ⇒ 軟飯 煮魚 手づかみかぼちゃ ポテトと野菜のスープ パナナヨーグルト	あおさがゆ(べたべた) ほうれん草のツナ煮 くたくたそうめん汁 パナナ	あおさがゆ ⇒ 軟飯 ほうれん草のツナ煮 くたくたそうめん汁 パナナ
5木	10倍がゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト 冬瓜すり流し 野菜スープ (主な材料) 米 ほうれん草 冬瓜 玉ねぎ ささみ じゃが芋 コーン缶 ネーブル	みどりがゆ(べたべた) とうがんそぼろ煮風 ポテトスープ ネーブル	みどりがゆ ⇒ 軟飯 とうがんそぼろ煮風 ポテトスープ ネーブル	全がゆ(べたべた) 芋きんとん 魚と野菜の汁(みそ風味) パナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 芋きんとん 手づかみ芋 魚と野菜のみそ汁 パナナ
6金	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚すり流し 根菜ペースト すまし汁 (主な材料) 米 青のり 白身魚 じゃが芋 ブロッコリー 玉ねぎ わかめ 人参 パナナ	のりがゆ(べたべた) 白身魚と野菜のだし煮 人参の汁(みそ風味) パナナ	のりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚と野菜のスープ煮 みそ汁 パナナ	パンがゆ ⇒ コロコロトースト チキンクリームスープ りんご	スティックトースト(手づかみ) チキンクリームスープ りんご
7土	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ほうれん草ペースト すまし汁 (主な材料) 米 人参 キャベツ 玉ねぎ ツナ缶 ゆし豆腐 あおさ ネーブル	ツナ入りおじや ゆし豆腐 ネーブル	ツナ入り入りおじや ゆし豆腐 ネーブル	全がゆ(べたべた) 魚汁(みそ風味) りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 魚のみそ汁 りんご
10火	10倍がゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト 野菜スープ (主な材料) 米 しらす干し きゅうり じゃが芋 人参 玉ねぎ ささみ りんご	しらすがゆ(べたべた) きゅうりのおかか煮 チキンスープ りんご	しらすがゆ ⇒ 軟飯 きゅうりのおかか煮 チキンスープ 手づかみポテト りんご	野菜がゆ(べたべた) 人参トマト煮 豆腐の汁(みそ風味) ネーブル	野菜がゆ ⇒ 軟飯 人参トマト煮 豆腐のみそ汁 ネーブル
11水	10倍がゆ(とろとろ) 豆腐のすり流し 根菜ペースト 野菜スープ (主な材料) 米 絹ごし豆腐 人参 ブロッコリー じゃが芋 玉ねぎ コーン缶 ネーブル	全がゆ(べたべた) 二色豆腐 ポテトスープ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 二色豆腐 ポテトスープ ネーブル	トマトがゆ(べたべた) 鶏肉と野菜のスープ ゆるゆるりんごゼリー	トマトがゆ ⇒ 軟飯 鶏肉と野菜のスープ りんごゼリー
12木	10倍がゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 豆腐 なす 玉ねぎ 人参 冬瓜 スイカ	全がゆ(べたべた) 豆腐の野菜のだし煮 とうがん汁(みそ風味) スイカ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 スイカ	かぼちゃがゆ(べたべた) チキン野菜クリーム煮 りんご果汁	かぼちゃがゆ ⇒ 軟飯 チキン野菜クリーム煮 りんご果汁
13金	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚と冬瓜のすり流し とろとろパナナ すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 玉ねぎ 人参 冬瓜 キャベツ パナナ	全がゆ(べたべた) 白身魚のみそ風味 野菜スープ パナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみそ風味 野菜スープ パナナ	全がゆ(べたべた) 豆腐のだし煮 そうめんと野菜のスープ りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐のだし煮 そうめんと野菜のスープ りんご
14土	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁 (主な材料) 米 玉ねぎ 人参 ささみ ブロッコリー じゃが芋 コーン缶 ネーブル	トマト風味おじや 鶏と野菜のスープ ネーブル	トマト風味おじや 白身魚のスープ ネーブル	職員研修の為13時までの保育	
16月	10倍がゆ(とろとろ) さつま芋ペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト (主な材料) 米 人参 ほうれん草 じゃが芋 ささみ 白菜 玉ねぎ コーン缶 ネーブル	野菜がゆ(べたべた) マッシュポテト ささみと白菜のスープ ネーブル	野菜がゆ ⇒ 軟飯 手づかみポテト ささみと白菜のスープ ネーブル	全がゆ(べたべた) ほうれん草ツナ煮 人参の汁(みそ風味) りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 ほうれん草ツナ煮 人参の汁(みそ風味) りんご



回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
17 火	10倍がゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト 白身魚すり流し すまし汁 (主な材料) 米 サラダ菜 白身魚 ほうれん草 じゃが芋 玉ねぎ Gコーン缶 バナナ	菜がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 ポテトスープ バナナ	菜がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 ポテトスープ りんご	納豆がゆ(べたべた) ポテト団子 野菜の汁(みそ風味) ネーブル 米 ひき割り納豆 じゃが芋 ほうれん草 人参 サラダ菜 わかめ ネーブル	納豆がゆ ⇒ 軟飯 ポテトのお焼き風 みそ汁 ネーブル
18 水	10倍がゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し ポテトすり流し 野菜スープ (主な材料) 米 白身魚 じゃが芋 ブロッコリー 冬瓜 わかめ バナナ	全がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のだし煮 とうがん汁(みそ風味) バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどりあん みそ汁 手づかみポテト バナナ	みどりがゆ(べたべた) とうがんツナ煮 ポテトスープ ネーブル 米 冬瓜 人参 ツナ缶 じゃが芋 玉ねぎ Gコーン缶 ネーブル	みどりがゆ ⇒ 軟飯 とうがんツナ煮 ポテトスープ ネーブル
19 木	弁当会 			おじや 豆腐のみそ汁 バナナゼリー 米 じゃが芋 サラダ菜 ツナ缶 豆腐 人参 バナナ 粉寒天	おじや 豆腐のみそ汁 バナナゼリー
20 金	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ブロッコリーペースト すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ネーブル	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 人参の汁(みそ風味) ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどりあんかけ 人参のみそ汁 ネーブル	全がゆ(べたべた) 豆腐のだし煮 かぼちゃスープ バナナ 米 絹ごし豆腐 ブロッコリー かぼちゃ Gコーン缶 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐のだし煮 かぼちゃスープ バナナ 手づかみかぼちゃ
21 土	10倍がゆ(とろとろ) 大根ペースト 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 キャベツ 人参 ツナ缶 きゅうり 大根 豆腐 わかめ ネーブル	おじや きゅうりのおかか煮 大根と豆腐の汁(みそ風味) ネーブル	おじや きゅうりのおかか煮 みそ汁 ネーブル	全がゆ(べたべた) ひき割り納豆 野菜スープ りんご 米 ひき割り納豆 じゃが芋 人参 玉ねぎ ささみ Gコーン缶 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 ひき割り納豆 野菜スープ りんご
23 月	10倍がゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 ささみ りんご ブロッコリー じゃが芋 玉ねぎ バナナ	全がゆ(べたべた) 鶏ささみのりんご煮 ポテトスープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏ささみのりんご煮 ポテトスープ バナナ	全がゆ(べたべた) ツナじゃが あおさ汁 りんご 米 じゃが芋 人参 ツナ缶 キャベツ あおさ 人参 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが 手づかみポテト あおさ汁 りんご
24 火	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参・ブロッコリーペースト すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 人参 ブロッコリー じゃが芋 わかめ スイカ	全がゆ(べたべた) 白身魚と野菜のだし煮 ポテト汁(みそ風味) スイカ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のだし煮 みそ汁 スイカ	パンがゆ⇒ココロトースト ブロッコリーのおかか煮 コーンスープ りんご 食パン ブロッコリー じゃが芋 人参 キャベツ Gコーン缶 りんご	スティックトースト ブロッコリーのおかか煮 コーンスープ りんご
25 水	10倍がゆ(とろとろ) ポテトすり流し 豆腐のすり流し すまし汁 (主な材料) 米 絹ごし豆腐 玉ねぎ 人参 ブロッコリー じゃが芋 あおさ バナナ	全がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のスープ煮 すまし汁 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のスープ煮 すまし汁 手づかみポテト バナナ	のりがゆ 鶏肉と野菜のトマト煮 ポテト汁(みそ風味) りんご 米 青のり ささみ トマト缶 人参 じゃが芋 わかめ りんご	のりがゆ ⇒ 軟飯 鶏肉と野菜のトマト煮 みそ汁 りんご
26 木	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁 (主な材料) 米 キャベツ 豆腐 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ブロッコリー スイカ	全がゆ(べたべた) あけぼの豆腐 ポテトスープ スイカ	菜がゆ ⇒ 軟飯 あけぼの豆腐 ポテトスープ スイカ	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 人参スープ りんご 米 白身魚 玉ねぎ ブロッコリー 人参 Gコーン缶 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 人参スープ りんご
27 金	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ポテトすり流し 野菜スープ (主な材料) 米 白身魚 玉ねぎ ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ ネーブル	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 ポテト汁(みそ風味) ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 みそ汁 手づかみポテト ネーブル	納豆がゆ(べたべた) ツナ人参 くたくたそうめん汁 りんご 米 ひき割り納豆 ツナ缶 ほうれん草 人参 玉ねぎ そうめん りんご	納豆がゆ ⇒ 軟飯 ツナ人参 くたくたそうめん汁 りんご
28 土	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し 野菜スープ (主な材料) 米 人参 玉ねぎ 豆腐 きゅうり キャベツ ネーブル	おじや きゅうりのおかか煮 キャベツのスープ ネーブル	おじや きゅうりのおかか煮 ポテトスープ ネーブル	全がゆ(べたべた) ポテトそぼろ煮風 あおさ汁(みそ風味) りんご 米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ささみ あおさ りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 ポテトそぼろ煮風 あおさ汁(みそ風味) りんご
30 月	10倍がゆ(とろとろ) かぼちゃペースト とろとろバナナ すまし汁 (主な材料) 米 かぼちゃ 鶏肉 ブロッコリー りんご とうがん わかめ ネーブル	かぼちゃがゆ 鶏ささみのりんご煮 みそ汁 バナナ	かぼちゃがゆ 鶏ささみのりんご煮 みそ汁 手づかみかぼちゃ バナナ	全がゆ(べたべた) マッシュポテト 魚とコーンのスープ りんご 米 じゃが芋 かぼちゃ 白身魚 玉ねぎ 人参 Gコーン缶 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 ころころポテト&かぼちゃ 魚とコーンのスープ りんご
31 火	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ポテトすり流し すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 人参 わかめ バナナ	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 ポテト汁(みそ風味) バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 ポテト汁(みそ風味) バナナ	おじや マッシュポテト コーンスープ スイカ 米 玉ねぎ 人参 ツナ缶 じゃが芋 青のり ささみ ブロッコリー スイカ	おじや 手づかみポテト コーンスープ スイカ

※ 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問合せください。

