



情報交換、育児相談、リフレッシュの場として無料で解放しております。他市町村からのご利用も可能です。

駐車場について  
入口入ったのサンエー側か、うえむら病院側に停めてくださいますようご理解とご協力宜しくお願い致します。

### 育児相談

出産、子育ての不安、困り事、悩み事、迷い事、のある方はお声掛けください。  
個別で時間を設けます。「ただ話を聞いてもらいたい」だけでも大丈夫です。少しでも力になれたらと思います。

### 避難訓練

11日(火) 9時45分～  
同時間にご利用の場合は参加となります。避難先系蒲公園



## ちゅらていーだ便り 令和4年10月 第106号

※利用時間※ 月～土 9時30分～15時30分  
(お昼休みなし)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 自由交流
2 休園	3 自由交流	4 BABYSDAY	5 制作	6 制作	7 制作	8 自由交流
9 休園	10 スポーツの日	11 避難訓練	12 公園DAY	13 BABYSDAY	14 ミネラル	15 自由交流
16 休園	17 自由交流	18 BABYSDAY	19 自由交流	20 講座	21 自由交流	22 13時迄
23/30 休園	24/31 自由交流	25 講座	26 自由交流	27 BABYSDAY	28 自由交流	29 自由交流

※22日(土)は生活発表会の準備の為、13時迄と致します。

### アロマ講座

《アロマで手ごね石鹸作り》  
20日(木)10時～

### 調味料講座

《調味料から考える子どものごはん》  
25日(火)10時～



### 講座は2週間前より受付開

社会福祉法人 明秀福祉会 中城みなみ保育園、幼稚園

子育て支援センターちゅらていーだ

〒901-2424 沖縄県中城村南上原786 ☎ 098-870-3731



## Baby'sday

火曜、木曜の午後は0～1歳半頃迄のお子さんが優先日です。それ以外のお子さんは仲良く遊んでもらえると嬉しいです。

### 1分体操ジャジャジャジャー

授乳中の体制が肩こりの原因かも？予約なしで大丈夫です。気軽に参加してみてくださいね(9時45分～10時)



### 公園DAY

ミネラル講座  
14日(金)10時～

公園で絵本の読み聞かせ、手遊びをしませんか(^\_^)  
(雨天中止)

自由参加(12日)9時半～11時頃



### 身体測定

毎週月曜日午後  
お気軽にお声掛けください



♡ はじめましてのお友だち



制作  
敬老の日

乗馬体験 《秋風を感じて...》



足育講座

《 その靴、足に合っていますか 》



絵本講座



1日の流れ

09:30 開所  
1分体操(自由参加)  
自由交流(行事)

15:00 お片付け  
15:15 絵本の読み聞かせ  
15:25 お帰りの歌  
15:30 閉所

11月の主な行事予定

- 食育講座
- ヨガ教室
- 制作



※お約束とお願い※

- ・お子様のタオル・着替え・ビニール袋等は、各自で持参してください。
- ・使用済みの紙おむつは、各自で持ちかえりとなっています。
- ・センター内での飲食はご遠慮頂いております。(水分補給は可能です)

