



情報交換、育児相談、リフレッシュの場として無料で解放しております。他市町村からのご利用も可能です。

駐車場について  
入口入ってのサンエー側か、うえむら病院側に停めてくださいますようご理解とご協力宜しくお願い致します。



## ちゅらていーだ便り 令和4年8月 第104号

※利用時間※ 月～土 9時30分～15時30分

(お昼休みなし)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 自由交流	2 BABYSDAY	3 制作	4 制作	5 制作	6 自由交流
7	8 自由交流	9 避難訓練	10 公園DAY	11 山の日	12 自由交流	13 自由交流
14	15 自由交流	16 BABYSDAY	17 自由交流	18 講座	19 自由交流	20 自由交流
21	22 自由交流	23 講座	24 自由交流	25 BABYSDAY	26 自由交流	27 自由交流
28	29 自由交流	30 BABYSDAY	31 自由交流			
休園	自由交流	BABYSDAY	自由交流			

## Baby'sday

火曜、木曜の午後は0～1歳半頃迄のお子さんが優先日です。それ以外のお子さんは仲良く遊んでもらえると嬉しいです。



### 1分体操ジャジャジャジャー

授乳中の体制が肩こりの原因かも？予約なしで大丈夫です。気軽に参加してみてくださいね(9時45分～10時)



### 公園DAY



公園で絵本の読み聞かせ、手遊びをしませんか(^\_^)

(雨天中止)

自由参加(10日)9時半～11時頃迄



### 育児相談

出産、子育ての不安、困り事、悩み事、迷い事、のある方はお声掛けください。

個別で時間を設けます。「ただ話を聞いてもらいたい」だけでも大丈夫です。少しでも力になれたらと思います。

### 食育講座

ごはんの力

《食が子どもの未来を変える》

18日(木)10時～



### バランスボール講座

体幹を鍛えよう!!

23日(火)10時～



講座は2週間前より受付開

社会福祉法人 明秀福祉会 中城みなみ保育園、幼稚園

子育て支援センターちゅらていーだ

〒901-2424 沖縄県中城村南上原789

☎ 098-870-3731



### 身体測定

毎週月曜日午後

お気軽にお声掛けください



### 避難訓練

9日(火) 10時10分～

同時間にご利用の場合は参加となります。



♡ はじめましてのお友だち 



**ミネラル講座 《ふりかけと味噌玉作り》**



**ヨガ教室**

ママの背中を推して(笑)



**ミツバチ講座**

はちみつ絞り体験したよ

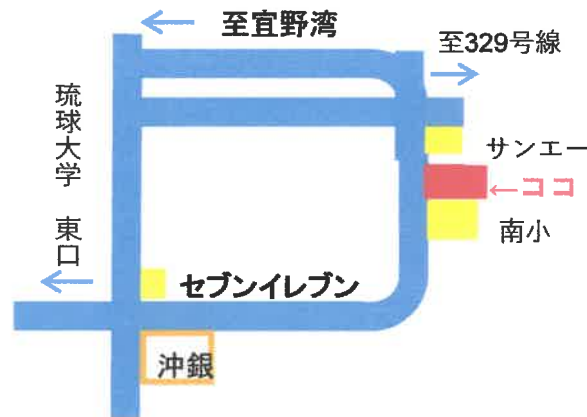


**9月の主な行事予定**

- ☞ 足育講座
- ☞ 絵本講座
- ☞ 制作



**七夕飾り**



**※お約束とお願い※**

- ・お子様のタオル・着替え・ビニール袋等は、各自で持参してください。
- ・使用済みの紙おむつは、各自で持ちかえりとなっています。
- ・センター内での飲食はご遠慮頂いております。(水分補給は可能です)

