



## 9月ほけんだより

秋をむかえましたが、残暑で汗ばむ日がしばらく続きそうです。頑固な夏にも少し付き合うつもりで、引き続き暑さ対策にも気を配っていきたいと思います。

令和4年8月31日  
中城みなみ保育園・幼稚園  
看護師 渡慶次

秋は感染症の入れ替わりの時期でもあり、手足口病、ヘルパンギーナなどから変わり、マイコプラズマ肺炎やRSウイルス感染症など、秋から冬にかけてピークになります。ひきつづき、体調管理に気をつけましょう！

### マイコプラズマ肺炎

病原体 肺炎マイコプラズマ

感染 飛沫感染、接触感染

症状 全身倦怠感、頭痛→3~5日徐々に咳(乾性)強くなる  
3~4週間咳が続く場合がある。

嗄声、耳痛、咽頭痛、消化器症状

感染しやすい時 適切な抗菌薬治療を開始する前と開始後数日間

登園のめやす 発熱や激しい咳が治まっていること



### 中城村なにおけるコロナウィルス感染者発生状況 (8月14日まで)

感染月	村内感染者	10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	不明
4月	538	108	96	55	102	86	54	24	7	5	0	1
5月	830	166	162	100	121	141	64	43	16	8	4	5
6月	613	158	75	65	112	87	46	33	25	4	5	3
7月	1,557	294	260	143	253	240	116	79	54	60	57	1
8月	939	198	86	132	169	140	83	65	32	20	13	1
合計	4477	924	679	495	757	694	363	244	134	97	79	11

### 子どもの事故が多くなる季節

日々成長していく子どもたち、楽しみだけど、目が離せなくちょっと心配です。

子どもの思わぬ行動は、おおきな事故につながってしまうことも…!

幼児期から小学校にかけての子どもの死亡原因の第一位は『不慮の事故』です。子ども事故は発達と事故の関係を知り、大人が少しの気配りをする事で未然に妨げると言われています。



### 1歳~4歳に多い事故

少しずつ行動範囲が広がり、屋内から屋外へと事故が起こる範囲も広がります。屋内ではベランダに出て転落事故や浴室での溺れの事故など起こります。浴槽に残し湯をしながら、ベランダには1人では出られない等の工夫をしましょう。



駐車場での事故や自動車乗中の事故が多く起きています。チャイルドシートの着用は大人のシートベルトと同じように習慣づけが大切です。



夏にはプール遊びや花火などの遊び道具でのけがが多くなります。必ず、大人がこいてるようにし、安全な遊び方を教えましょう。

