



令和5年4月28日
中城みなみ保育園・幼稚園
看護師 渡慶次

こいのぼりが気持ちよさそうに泳ぐさわやかな季節になりました。
新しいお友達も少しずつ園に慣れ、園庭で駆け回る姿が見られます。クラスも新しくなり違った雰囲気の中、お友達と笑ったり泣いたり・・・新しいクラスでの成長が楽しみです。

5月は連休などでお出かけになる機会が多くなると思います。お子様に合わせた無理のない計画で楽しい時間をお過ごしください。

5月は過ごしやすいようでいて、実は熱中症に注意が必要な時期。
暑さに慣れておらず、また子どもの身長が低く地面との距離が近い
ため大人より熱中症になりやすいです。
体調の変化に周りの大人が気を配ってあげることが大切です。
こんな様子はありませんか？ 防ぐためには

- ・顔が赤くほてっている
- ・こまめに水分補給
- ・ひどく汗をかいている
- ・暑さに応じた服装
- ・野外では帽子をかぶる

シーズン到来！熱中症に気をつけよう！

ゴールデンウィーク中ほとんどの病院が休診となります。
お子様の急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間を確認しておきましょう！

小児救急電話相談 #8000 相談日時：(PM7:00～翌朝8:00)
(全国同一の短縮ダイヤル) 土日・祝日・年末年始(24時間対応)



～この時期に注意したい体調の変化やケガ～

体調を崩しやすくなる

急な環境の変化や気温の変化などもあり、疲れも出てきて体調を崩しやすくなります。毎日体調観察をしましょう！（咳、鼻水、目の充血、熱、顔色等）

ケガが多くなる

新しいクラスや集団生活にも慣れ始めた時期です。緊張がとれて、開放的な気分になることによって、転んだりぶつかったりのケガが多くなります。

環境になじめない

環境の変化によって『行きたくない』と訴えたり、体調を崩すことがあります。園で頑張ったことをほめスキンシップをとりながら話を聴いてあげてください。

受け止めてくれる安心感から、心も安定し、行きたくない気持ちを克服できる

