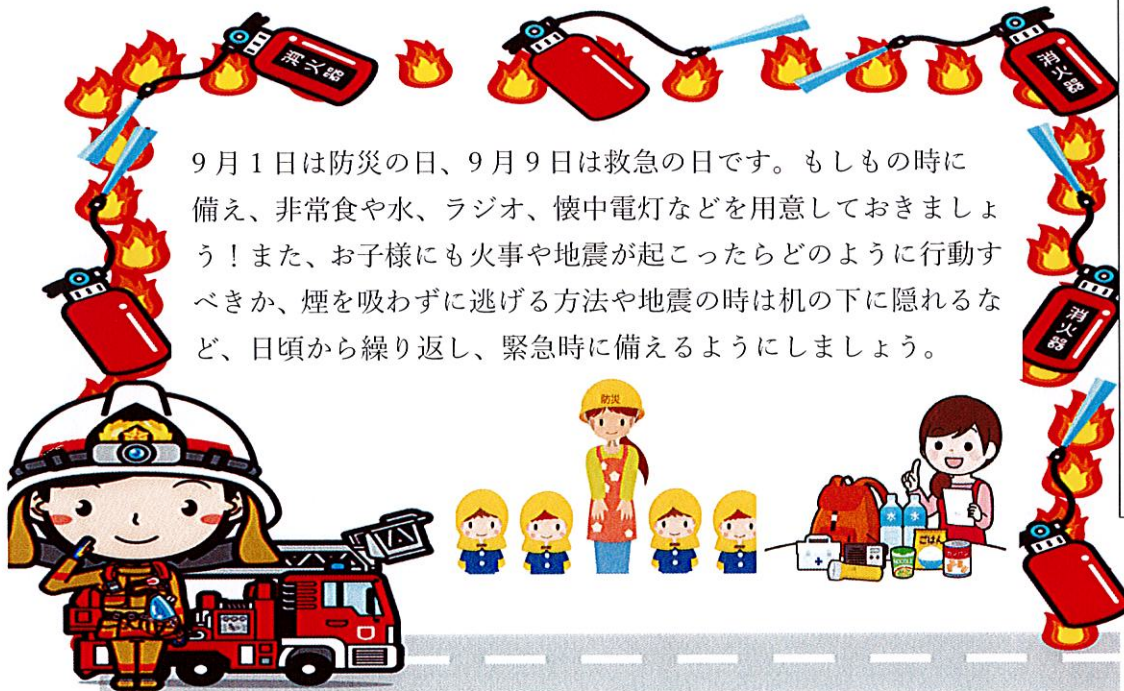




# ほけんだより

令和5年8月31日  
中城みなみ保育園・幼稚園  
看護師 渡慶次

まだまだ残暑は続きますが、いくぶん過ごしやすくなりました。元気いっぱい夏を過ごしてきた子どもたちです。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂にはいり、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気をつけましょう！



9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう！また、お子様にも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し、緊急時に備えるようにしましょう。

## お願い！！

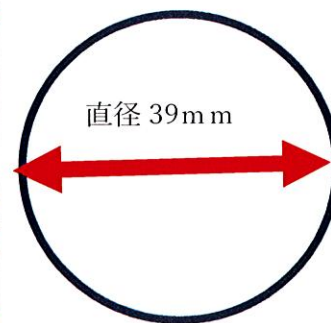
- ・暑い日が続いています。帰宅後はゆっくり過ごせるようにしましょう！
- ・熱がなくても嘔吐、下痢も病気です。保育園は集団生活の場です。症状があるときは受診をお願いします。
- ・受診の際は保育園に通っていることを伝え、集団生活を送るうえで気を付けることを確認してください。

## 子どもの事故を防ぐためには

日々成長していく子ども達。目が離せなく心配です。子どもの思わぬ行動は、大きな事故につながってしまうことも・・・子どもの死亡原因の第一は『不慮の事故』となっています。事故を経験した保護者の80%以上が「少しの気配りで、この事故を防ぐ事ができた」と回答しています。

《誤飲チェッカー》

1～14歳の死因の上位は不慮の事故による死亡です。この円の中に入るものは、誤飲の危険性があります！身の回りの物を**チェック**してみましょう！

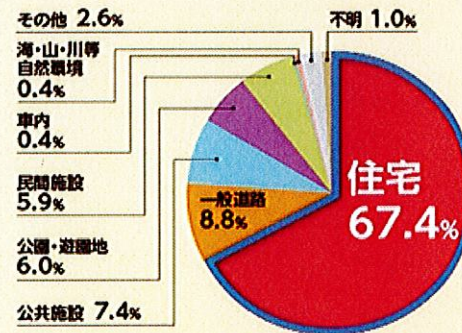


曲げると入るものはNG

9月9日は救急の日  
子どもの病気やけがの際  
などに、どうしたらよいか  
悩んだ時は小児救急相談

#8000

### ■ 事故発生場所 (12歳以下)



### ■ 危害内容 (12歳以下)

