



5月ほけんだより



2024年4月30日
中城みなみ保育園・幼稚園
担当 渡慶次



4月入園、進級から早くも一ヶ月過ぎました。
少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。
季節的にも過ごしやすくなりましたが、日によっては、ジリジリと日差しが照り付けます。
水分補給に気を付けながら安心して遊びに集中できるように環境を作って行きたいと思います。ゴールデンウィークなど楽しい行事が続く5月です。
みんなで健康に過ごしましょう！

虫刺され・植物かぶれ

暑い日が多くなり、虫もたくさん見かける季節になりました。日ごろから公園遊びやお散歩の際などに、虫に刺されてしまうことがあるかもしれません。虫刺されや、かぶれを掻いてしまうと傷から菌が入り悪化することや、とびひになることもあります。掻きつづけることで治りも悪くなってしまいますので、まずは、幹部を流水で洗い流し、自宅ではかゆみ止めを塗るなどして十分に気をつけましょう！



歯科検診のお知らせ

歯科検診は全園児6月5日(9:00~)に行います。

なるべく登園し検診を受けるようお願いいたします。

また、昨年の検診で虫歯のあったお子さんは、治療はお済でしょうか？軽度のうちに歯科受診をしましょう！

☆みがき残しが無いよう必ず歯磨きを済ませて登園をお願いします。

☆歯磨きができない時は、お茶を飲んだり、うがいをしましょう。

☆小さいお子さんでまだ歯磨きができない時は歯を拭いてあげましょう。

爪切りについて

伸びると爪と指の間にばい菌が繁殖します。子ども爪は薄く柔らかいため割れやすく自分自身やお友達の顔や身体を傷つけることもありますので定期的に爪切りをしましょう！



6月予定

6月5日 歯科検診

6月4、11、18、25日 内科検診

休みがないようにお願いします！

尿検査再提出日

5月8日(水曜日)

暦『夏』

そろそろ気を付けよう熱中症！！

衣服の調節

- ・気温によって体温が上下しやすい
- ・朝・晩、日中の気温差が大きい
- ・半袖にTシャツに羽織るもの等、調節しやすい服装にしましょう
- ・着替えの準備・確認もお願いします

水分補給

- ・晴れた日の日中は夏のような暑さです
- 子どもは大人よりもたくさんの汗をかきます。少しずつ、こまめに水分を補給をしましょう

紫外線

- ・紫外線の量は5月頃から急増
- お昼前後の時間帯が最も強い
- ・外遊びの時は、帽子をかぶりましょう

