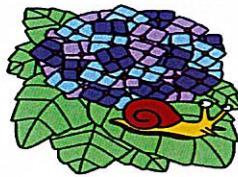




6月ほけんだより



2024年5月31日
中城みなみ保育園・幼稚園
担当 渡慶次

6月4日は『6(む)4(し)』の語呂合わせ『虫歯予防デー』とされていました。口腔ケアをおこなうことで口腔内の細菌が減り、免疫力UPにも役立つことが日本歯科医師会の報告からもわかっています。歯の清潔は全身を守ることもつながります。というわけで、今月は歯の健康に関する情報を中心に、お届けしたいと思います。



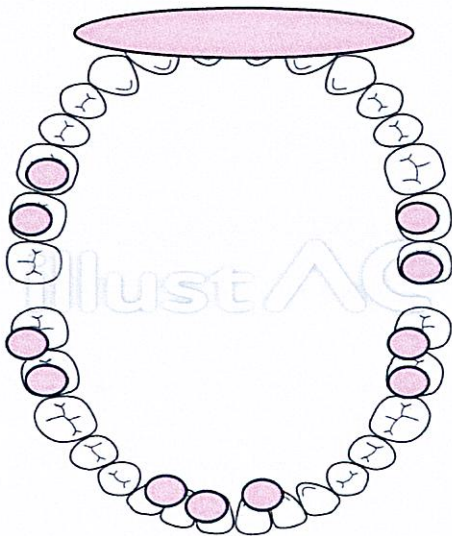
6月4日～10日は歯と口の健康習慣です。

乳歯を虫歯にしないためには、子どもたちに歯磨き習慣が身につくように声をかけてあげてください。

そして、保護者も仕上げ磨きなど、歯のケアをお願いします。



磨き残しやすい場所



左の図で塗りつぶしたところが磨き残しやすく、虫歯になりやすい場所です。

歯磨きをしてきちんと汚れを取り除いた後に、歯の表面が白く不透明な色になって白濁していないかなど確認してみましょう！

乳歯は虫歯になりやすいので、歯の状態できになるがあった場合早めにかかりつけの歯科医院でみてもらいましょう！

口にくわえながらは



危険



歯ブラシや箸、串棒に刺さされたものは注意！

歯磨きのポイント

☆膝の上に子どもの頭を乗せ、寝かせ磨きをします。

☆鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力で磨きます。

☆奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。

☆歯と歯の間は歯ブラシを45度にあてましょう。

***虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがきましょう**

もしかして虫歯！！

おなじほうばかりで噛んでいる

いつまでも飲み込まない

噛まないで飲み込む



6月5日 歯科検診

6月4・11・18・25日

内科検診